ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°		
Hora: 5:00 PM	**Fecha: 25/07/2025** 1222	
Lugar:	**HCB . SAPITOS**	
Dependencia que Convoca:	**FUNDACIÓN GRUPO LIBERTAD**	
Proceso:	PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN	
Objetivo:	Concientizar a los padres de familia en torno a la salud familiar y el bienestar emocional.	

Agenda:

1. Saludo
2. Asistencia
3. Tema Formación a familias "Salud familiar y bienestar emocional"
4. Cierre
5. Decisiones

Desarrollo:

1. Siendo las 5:00 de la tarde del día viernes 25 del mes de abril del año 2025, se da inicio al encuentro de formación a familias del mes de **JULIO** con un saludo de bienvenida por parte de la madre comunitaria **SARA INES LEON** a cargo del **HCB SAPITOS** a los padres de familia presentes en la reunión.
2. Se hace entrega del formato de asistencia a los padres de familia con el fin de que registren su participación al encuentro. Dicho formato será anexado al final de la presente acta.
3. La madre comunitaria da inicio a la socialización del tema por medio de un conversatorio en el cual los padres de familia compartieron sus conocimientos y expusieron sus inquietudes a los presentes.

   Para el abordaje de este tema se menciona que la salud familiar consiste en el bienestar físico, mental y social de todos los miembros de la familia, reconociendo la influencia mutua que cada miembro tiene en el bienestar del núcleo familiar. De esta manera, el apoyo emocional y las estrategias familiares pueden ser fundamentales para la salud mental de cada individuo. Por otra parte, el bienestar emocional hace referencia a la capacidad de reconocer, expresar y manejar las emociones de manera saludable e implica tener un sentido de propósito, relaciones de apoyo y la capacidad de afrontar los desafíos de la vida.

   Por esto, se considera que la salud familiar y el bienestar emocional están intrínsecamente ligados. Una familia saludable fomenta el bienestar emocional de sus miembros, y viceversa. La familia es el contexto social primario donde se aprenden las habilidades de afrontamiento emocional y se establecen los patrones de relación.

Powered by CamScanner

Para culminar, se profundiza en aspectos clave como el manejo del estrés, la importancia del descanso adecuado y el equilibrio entre las responsabilidades familiares y personales. Asimismo, se realiza el abordaje de los hábitos saludables, la nutrición y la prevención de enfermedades. Por último, se brinda información práctica en relación a la alimentación balanceada, actividad física adecuada y cuidados preventivos para toda la familia.

4. Se da por terminado el encuentro agradeciendo a los padres de familia su participación y disposición durante todo el encuentro.
5. **Decisiones:** Los padres de familia reconocen la importancia de fomentar e implementar en sus hogares estrategias que aporten a la salud familiar y el bienestar emocional.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Replicar lo aprendido y velar por la integridad, desarrollo y seguridad de los niños y niñas	Padres de familia de la Unidad de Servicio	Siempre
Continuar asistiendo de manera mensual a las reuniones de formación a familias.	Padres de familia de la Unidad de Servicio	Cada mes

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Sara Ines L eon	Madre comunitaria	Fundación Grupo Libertad	

	Fecha	Hora	Lugar
Próxima reunión	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	Sara Ines Leon		

Powered by CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F8.P1.MI 12/06/2024
Version 9 Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública

ACTIVIDAD: _____ FECHA 25 DE JULIO 2025

HORA INICIAL: 4:00 P.M. HORA FINAL: _____ LUGAR H.C.B los SAPOS

DEPENDENCIA LIDER: FUNDACIÓN GRUPO LIBERTAD.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN PLANTA	TIPO DE VINCULACIÓN CONTRATO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA AM	FIRMA PM
1	[illegible] Cuevas	1069[illegible]	Madre	F. GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						[illegible]
2	Víctor Belisario	25.717.[illegible]		F. GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						[illegible]
3	Cristina Rojas	1081400[illegible]	Mamá	F. GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						[illegible]
4	Angeli [illegible]	1081[illegible]	mamá	F. GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						[illegible]
5	Man Medina	1081401[illegible]	Mamá	F. GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						Man Medina
6	Sofia Rama	1081[illegible]	Mamá	F. GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						Sofia Rama
7	Alejandra Araya	1081403[illegible]	mama	F. GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						Alejandra Araya
8	[illegible]	1228139	papá	F. GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						[illegible]
9	Karen Ramirez	1081[illegible]	Mamá	F. GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						Karen Ramirez
10	Mandy Rocio [illegible]	1007300488	mama	F. GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						Mandy Rocio [illegible]
11	Natalia Calle		MADRE	F. GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						Natalia Calle
12	Cristian David Bonilla	1007300[illegible]	padre	F. GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						Cristian David B
13												Ana PEREZ

Powered by CamScanner